

Certificat d'Aptitude à la Conduite En Sécurité

CACES® R386 – PEMP - Catégories 1A – 1B – 3A – 3B

Formation initiale

Objectifs : Acquérir les compétences théoriques et pratiques nécessaires à la conduite en sécurité de nacelles PEMP en vue de l'obtention du CACES®, selon la recommandation CNAM-TS R386.

Pré-requis: Maîtrise de la langue française

Public visé : Toute personne amenée à conduire des nacelles Plateformes Elévatrices Mobiles de Personnes

Profil du (des) intervenants:

Formateurs possédant au moins deux ans d'expérience en tant que formateur, titulaires d'un titre ou diplôme de formation professionnelle en relation avec la conduite de la nacelle concernée et titulaire du CACES® R386 pour les catégories concernées.

Testeurs possédant une expérience professionnelle minimum d'un an dans la conduite de nacelles PEMP, titulaires du CACES® R386 pour les catégories concernées et reconnu apte par l'organisme certificateur de qualification. (SGS – ICS Certificat n°ICSCAC211)

Responsable pédagogique:

Agnès FLAMME

Effectif: 6 tests par jour et par testeur

Moyens pédagogiques: Une salle de formation de 2m² de surface minimum par stagiaire (sauf exigence réglementaire différente). Supports audiovisuels appropriés aux sujets traités. Livret de formation remis à chaque stagiaire.

Matériel et équipements: PEMP correspondant à la recommandation. Aire d'évolution. Matériel de signalisation et de balisage. Différents types de sol. Une surface plane horizontale et un espace limité.

Dates des formations: Consultez notre site internet www.dfg30.fr

Durée: 21 heures soit 3 jours pour 1 catégorie (si plusieurs catégories, contactez-nous)

Lieu: en INTER sur le site de l'organisme de formation ou en INTRA dans les locaux de votre entreprise

Modalités de suivi du stagiaire et d'évaluation

d'acquis: Méthode interactive s'appuyant sur des expériences vécues. Mini-quizz, exercices d'application pour valider l'acquisition des notions abordées.

Sanction de la formation: Attestation individuelle de formation. Délivrance du CACES® R386 pour les catégories validées en formation, en cas de réussite au test théorique et au test pratique.

Programme

Jour 1 – Connaissances théoriques (3h30)

- Présentation du formateur et de l'organisme de formation
- Présentation individuelle des stagiaires et de leurs attentes vis-à-vis de la formation
- La réglementation
- Les différents types de PEMP, les différentes catégories
- Les principaux facteurs d'accidents lors de l'utilisation d'une PEMP
- La signification des différents pictogrammes et panneaux de signalisation
- Mini-quizz à l'oral sur les notions abordées

Jour 1 – Connaissances théoriques (3h30)

- Interpréter les informations données par la lecture de l'abaque de développement, en déduire les conditions d'utilisation qui en découlent
- Les interdictions relatives à l'utilisation d'une PEMP
- Les règles de circulation et les règles de conduite à l'intérieur et à l'extérieur de l'entreprise
- Identification des différents paramètres (état du sol, charge, vitesse, limite de vent autorisé...) et leur influence sur l'utilisation de la PEMP
- Les vérifications d'usage avant la prise de poste et à la fin de poste
- Opérations de maintenance
- Mini test écrit sur les notions abordées
- Bilan de la journée

Jour 2 – Connaissances pratiques (3h30)

- Présentation du déroulement de la journée
- Examen d'adéquation
- Contrôle visuel de l'état de la PEMP
- Contrôle du bon fonctionnement de la PEMP et de ses dispositifs de sécurité
- Mise en service de la PEMP avec balisage et signalisation
- Mise en place de stabilisateurs et mise à niveau de la PEMP

Jour 2 – Connaissances pratiques (3h30)

- Réalisation de déplacements et d'exercices de difficulté croissante
- Manœuvre de secours
- Repérer les anomalies et les difficultés rencontrées afin de les signaler à sa hiérarchie
- Effectuer les opérations de maintenance de son ressort
- Bilan de la journée et remise du questionnaire de satisfaction

Jour 3 – Validation 7h00

- Présentation du testeur et du déroulement de la journée
- Test théorique écrit et test pratique
- Retour général sur le test théorique, remise des attestations provisoires
- Annonce des résultats, bilan de la journée