

# Certificat d'Aptitude à la Conduite En Sécurité CACES® R389 – Catégories 1 – 3 – 5 Formation initiale

**Objectifs :** Acquérir les compétences théoriques et pratiques nécessaires à la conduite en sécurité de chariots automoteurs de manutention à conducteur porté, en vue de l'obtention du CACES®, selon la recommandation CNAM – TS R389.

**Pré-requis:** Maîtrise de la langue française

**Public visé :** Toute personne amenée à utiliser des chariots automoteurs

**Profil du (des) intervenants:** Formateurs possédant au moins deux ans d'expérience dans l'animation de formation pour adultes, titulaires d'un titre ou diplôme de formation professionnelle en relation avec la conduite de l'engin concerné, et du CACES® R389 pour les catégories concernées. Testeurs titulaires du CACES® R389 pour les catégories concernées, et reconnu apte par l'organisme certificateur de qualification. (SGS – ICS Certificat n° ICSCAC211)

**Responsable pédagogique:**  
Agnès FLAMME

**Effectif:** 6 tests par jour et par testeur

**Moyens pédagogiques:** Une salle de formation de 2m<sup>2</sup> de surface minimum par stagiaire (sauf exigence réglementaire différente). Supports audiovisuels appropriés aux sujets traités. Livret de formation remis à chaque stagiaire.

**Matériel et équipements :** Chariot correspondant à la recommandation CNAM – TS R389. Aire d'évolution. Matériel de signalisation et de balisage. Sol stabilisé. Charges pouvant être déplacées, empilées, charges palettisées, longues, volumineuses, limitant la visibilité. Remorque pour chargement latéral et pour chargement arrière. Plan incliné de 8% minimum.

**Dates des formations:** Consultez notre site internet [www.dfg30.fr](http://www.dfg30.fr)

**Durée:** 21 heures soit 3 jours pour 1 catégorie (si plusieurs catégories contactez-nous)

**Lieu:** en INTER sur le site de l'organisme de formation ou en INTRA dans les locaux de votre entreprise

**Modalités de suivi du stagiaire et d'évaluation d'acquis:** Méthode interactive s'appuyant sur des expériences vécues. Mini-quiz, exercices d'application pour valider l'acquisition des notions abordées.

**Sanction de la formation:** Attestation individuelle de formation. Délivrance du CACES® R389 pour les catégories validées en formation, en cas de réussite au test théorique et au test pratique.

## Programme

### Jour 1 – Connaissances théoriques - Matin (3h30)

- Présentation du formateur et de l'organisme de formation
- Présentation individuelle des stagiaires et de leurs attentes vis-à-vis de la formation
- Le rôle des différents organismes et instances de prévention
- Connaître les conditions requises pour utiliser un chariot et la responsabilité qui en découle
- Les principales catégories de chariots, leurs caractéristiques fonctionnelles, leurs utilisations courantes et leurs limites d'utilisation
- Les différents organes, leur technologie et leur fonction
- Mini-quiz sur les notions abordées

### Jour 1 – Connaissances théoriques - Après-midi (3h30)

- Le fonctionnement des organes de service et dispositifs de sécurité
- La signification des différents pictogrammes et panneaux de signalisation
- Les principaux risques et facteurs d'accidents
- Les plaques de charge
- Les dispositifs de sécurité pour le conducteur et leur fonction
- Les interdictions relatives au transport et à l'élévation de personnes
- Les règles de circulation et de conduite à l'intérieur et à l'extérieur de l'entreprise
- Les différents paramètres (état du sol, vitesse...) et leur influence sur la distance de freinage du chariot
- Les produits dangereux, les risques liés à leur manutention
- Vérifications et opérations de maintenance
- Mini test écrit sur les notions abordées
- Bilan de la journée

### Jour 2 – Connaissances pratiques -Matin (3h30)

- Présentation du déroulement de la journée
- Vérifier la présence des documents obligatoires
- Vérifier l'adéquation du chariot à l'opération de manutention envisagée
- Effectuer les vérifications et les opérations nécessaires avant la prise de poste
- Circuler à vide, en charge, en marche avant et en marche arrière, en virage et arrêter le chariot en position sécurité
- Circuler et s'arrêter sur un plan incliné
- Prendre ou déposer une charge au sol

### Jour 2 – Connaissances pratiques - Après-midi (3h30)

- Effectuer un gerbage et dégerbage en pile
- Effectuer la mise en stock et le déstockage d'une charge à tous les niveaux d'un palettier
- Assurer depuis le sol le chargement et le déchargement latéral d'un camion ou d'une remorque
- Effectuer la prise, le transport et la dépose d'une charge longue et/ou volumineuse
- Repérer les anomalies et les difficultés rencontrées
- Effectuer les opérations de maintenance de son ressort
- Effectuer les vérifications et les opérations nécessaires en fin de journée
- Bilan de la journée, remise du questionnaire de satisfaction

### Jour 3 – Validation 7h00

- Présentation du testeur et du déroulement de la journée
- Test théorique écrit et test pratique
- Retour général sur le test théorique, remise des attestations provisoires
- Annonce des résultats, bilan de la journée