

# TRAVAIL EN HAUTEUR ET PORT DU HARNAIS

**Objectifs :** Appliquer les règles générales de sécurité lors de travaux en hauteur. Evaluer les risques de chute de hauteur sur différents postes de travail et choisir les moyens de protection appropriés. Utiliser, dans les meilleures conditions, un harnais lors de travaux en hauteur. Savoir vérifier et entretenir son harnais de sécurité et ses systèmes antichute.

**Pré-requis:** Maîtrise de la langue française

**Profil du (des) intervenants :** Formateur titulaire d'une attestation de compétences relative à la formation de formateur pour le travail en hauteur et ayant au minimum deux ans d'expérience.

**Responsable pédagogique :**  
Agnès FLAMME

**Effectif :** De 2 à 10 personnes

**Moyens pédagogiques :** Une salle de formation de 2m<sup>2</sup> de surface minimum par stagiaire (sauf exigence réglementaire différente). Livret de formation remis à chaque stagiaire.

**Matériel et équipements :** Harnais, longe et mousqueton. Espace pour la pratique avec lignes de vie fixe et provisoire

**Dates des formations :** Consultez notre site internet [www.dfg30.fr](http://www.dfg30.fr)

**Durée :** 7 heures soit 1 jour

**Lieu :** en INTER sur le site de l'organisme de formation ou en INTRA dans les locaux de votre entreprise

**Modalités de suivi du stagiaire et d'évaluation d'acquis :** Apports théoriques et mises en situation (exercices pratiques). Mini-quiz à l'oral pour valider les acquis. QCM

**Sanction de la formation :** Attestation de présence et attestation individuelle de formation

## Programme

### Théorie (3h30)

- Présentation du formateur et de l'organisme de formation
- Présentation individuelle des stagiaires et de leurs attentes vis-à-vis de la formation
- Le réglementation
- Les causes et types d'accidents
- Les protections collectives et individuelles
- Les différents moyens d'accès (échelles, escabeaux, PEMP échafaudages)
- Les dispositifs d'ancrage : amarrages sur structure existante, amarrage sur point d'accroche manufacturé fixe ou transportable
- Les caractéristiques des moyens de protection individuelle et les composants d'un système de liaison (le harnais, la longe, les sangles, l'antichute, les connecteurs)
- Le choix d'un dispositif de protection individuelle
- Les conséquences d'une chute : facteur de chute, force de choc, effet pendulaire, tirant d'air
- L'organisation des moyens de secours
- Maintenance des EPI antichute par l'utilisateur : vérification et contrôle, entretien et stockage
- Mini-quiz oral sur les notions abordées

### Pratique (3h30)

- Présentation, découverte et conditions d'utilisation du harnais
- Le contrôle visuel des EPI
- Le contrôle tactile des EPI
- L'exploitation des fiches de données du fabricant
- Le réglage du harnais
- La mise en œuvre des systèmes de liaison
- Evolution sur un parcours avec ligne fixe
- Montage, parcours, démontage ligne provisoire
- QCM écrit pour valider les acquis
- Correction générale à l'oral avec les stagiaires
- Bilan de fin de formation :
  - Synthèse des stagiaires (libre échange) et remise du questionnaire de satisfaction
  - Synthèse du formateur et clôture de la formation