

Objectifs de la formation : Acquérir la connaissance des règles générales de sécurité à appliquer lors de travaux en hauteur. Savoir évaluer les risques de chute de hauteur sur différents postes de travail et choisir les moyens de protection appropriés. Utiliser, dans les meilleures conditions, un harnais lors de travaux en hauteur. Savoir vérifier et entretenir son harnais de sécurité et ses systèmes antichute.

Public visé : Toute personne amenée à travailler en hauteur et à utiliser un harnais.

Pré-requis : Maîtrise de la langue française.

Durée : 7 heures

Effectif : De 3 à 8 personnes

Lieu : en INTER au 440 Avenue Amédée Bollée KM Delta 30900 NIMES ou en INTRA, dans vos locaux, si l'aménagement de votre site le permet.

Délais d'accès : Durée estimée entre la demande du bénéficiaire et le début de la formation 48 heures minimum

Tarif: Formation INTER 195€ HT / Formation INTRA nous consulter

Dates des formations : Nous contacter (04.30.96.50.30) ou consulter notre site internet www.dfg30.fr

Responsable pédagogique: Laetitia DOZ

Moyens pédagogiques: Salle de formation de 2m²de surface minimum par personne (sauf exigence réglementaire différente). Livret de formation remis à chaque stagiaire.

Moyens humains: Formateur titulaire d'une attestation de compétences relative à la formation au travail en hauteur et /ou titulaire d'une expérience professionnelle significative.

Matériel et équipements : Harnais, longe, mousqueton, espace dédié aux mises en situation avec ligne de vie fixe et provisoire.

Modalités d'évaluation : Apports théoriques et exercices pratiques ; évaluation théorique par QCM et mise en situation pour l'évaluation pratique.

Accessibilité aux personnes handicapées : Notre salle de formation est accessible aux personnes handicapées. Les moyens de la prestation pourront être adaptés en fonction du handicap : nous contacter.

Actualisation: Une actualisation des connaissances et savoir-faire est préconisée tous les 2 ans.

Documents : Une attestation de fin de formation sera délivrée au participant ayant suivi l'intégralité de la formation.

PROGRAMME DE FORMATION

Accueil

Présentation du formateur et de l'organisme de formation

Tour de table

Notions théoriques

La réglementation

Les causes et types d'accidents

Les différents moyens d'accès (échelles, escabeaux, PEMP, échafaudages)

Les dispositifs d'encrage : amarrages sur structure existante, amarrage sur points d'accroche manufacturés fixes ou transportables

Les protections collectives et individuelles (EPC et EPI)

Les caractéristiques des EPI et les composants d'un système de liaison (le harnais, la longe, les sangles, l'antichute, les connecteurs)

Le choix d'un dispositif d'EPI

Les conséquences d'une chute : facteur de chute, force de choc, effet pendulaire, tirant d'air

L'organisation des moyens secours

La maintenance des EPI antichute par l'utilisateur : vérification et contrôle, entretien et stockage

Mise en pratique

Présentation du harnais et de ses conditions d'utilisation

Le contrôle visuel des EPI

Le contrôle tactile des EPI

L'exploitation des fiches de données du fabricant

Le réglage du harnais

La mise en œuvre des systèmes de liaison

Evolution sur un parcours avec ligne de vie fixe

Montage d'une ligne de vie provisoire

Evaluation

QCM pour évaluation des connaissances théoriques

Mise en situation pour évaluation des savoir-faire

Bilan de la journée et clôture de la session